



Поступление в колледж – это, безусловно, новый этап в жизни как студента, так и его родителей. И всем в этой ситуации непросто. Вот только некоторые трудности, с которыми сталкивается студент:

- Тоска по дому – вот прошел месяц, второй, третий, а домой все так же тянет. Иногда становится совсем грустно и тоскливо, хоть пешком иди...
- Родительский контроль – родители, хоть и находятся часто на большом расстоянии, не устают контролировать свое чадо. Звонят, спрашивают что, да как, учат жизни, беспокоятся, в общем. Раздражает.
- Непринятие профессионального выбора – студент выбрал профессию, настоял на поступлении в колледж, а родители его выбор не одобряют. И не одобряют настойчиво и уверенно. Как их убедить?
- Конфликты с родителями – возникают нередко и по разным поводам. Обе стороны страдают, но конфликты возникают снова и снова. Как наладить отношения?

В общем, трудностей много и они все разные. Конечно, тут не существует «волшебной таблетки» и над отношениями с родителями придется поработать. Зато это отличная возможность построить новые, более взрослые и теплые отношения в семье. Что же можно сделать?

- Говори с родителями – скучаешь, ждешь поддержки, нуждаешься в понимании со стороны родителей – говори им об этом. Как еще они узнают, что с тобой происходит и почему ты бываешь не в настроении? На экстрасенсорные способности не рассчитывай – просто говори с ними.
- Делись своими проблемами и переживаниями – родители контролируют, потому что беспокоятся о твоей безопасности и благополучии. Беспокоятся и проявляют это, как могут. Рассказывай им о своей жизни, об учебе и проблемах, а иногда стоит просто сказать «Мне грустно! Я скучаю! .. Я злюсь!... Я устал!» Это сближает и делает для родителей понятным твое состояние.
- Родителям трудно принять изменения в тебе – ты взрослеешь, и родителям нужно время, чтобы принять это. Они действительно видят тебя как ребенка, которому нужно показывать и подсказывать. Только от того, что тебе стукнуло 16 или 18, родители не станут воспринимать тебя, как взрослого. Дай им время.
- Родителям нужно перестроиться, привыкнуть к новому укладу жизни – это особенно актуально, если ты уехал из дома. Родителям непросто принять, что ребенок вырос и

покинул гнездо. Это большое событие в их жизни. Им также нужно время, чтобы привыкнуть.

- Подтверждай свою способность быть взрослым – чтобы родители меньше тебя контролировали и придирались, им нужно подтверждение твоего взросления: факты того, что ты действительно можешь решать проблемы, важные задачи в учебе и организации быта, не рисковать своей безопасностью и достигать хороших результатов. Другими словами, взрослое поведение.
- Цени родительское внимание и заботу. Расспросы, споры с тобой – это проявления того, что ты родителям не безразличен. Беспокоятся и проявляют заботу как умеют. На минутку перестань сопротивляться и порадуйся, что такие люди на Земле есть.
- Прими, что родители тоже люди и могут быть несовершенны – это важное осознание при взрослении. Родители – они обычные люди. У них есть достоинства и есть недостатки (прямо как у тебя). Не пытайся их переделать и сделать удобными для себя. Это бесполезная борьба, которая забирает силы и разрушает отношения. Прими, что они такие, какие есть.
- Проявляй интерес и заботу о родителях – это еще одно приобретение, которое приходит с взрослением. Способность заботиться. Как у них там дела? Что на работе? А здоровье как? Как настроение? Эти простые вопросы и готовность поддержать – еще одно свидетельство того, что ты правда перестаешь быть ребенком и становишься взрослым человеком, за которого родитель может быть спокоен.

Отношения с родителями – вещь сложная и требующая работы. Но результат того стоит: взаимное доверие, открытость и принятие.